

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ _____

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " _____ " _____ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИ С ЯБЛОКАМИ	60	2,3	0,7	14,1	72,2
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	11,7	52
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	80,9
Итого за прием пищи:				4,5	2,9	40,3	205,1

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ _____

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " _____ " _____ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
2008	453	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	10	2,2	29,7	178,2
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,1	0,1	5,7	24,6
Итого за прием пищи:				10,1	2,3	35,4	202,8

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ _____

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " _____ " _____ 2023 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
к/к	к/к	БУЛОЧКА С МАКОМ	60	6,3	3,6	33,5	191,4
к/к	к/к	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				8	5	57	302

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ _____

Меню
Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " _____ " _____ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
к/к	к/к	КОНВЕРТИК С ТВОРОГОМ	75	10,9	3	29,7	189,6
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,2	6,3	27,3
Итого за прием пищи:				11,1	3,2	36	216,9

Зав.производством:
Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ _____

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " _____ " _____ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
2008	453	ВАТРУШКА С ФРУКТОВО-ЯГОДНОЙ НАЧИНКОЙ	75	5,1	1,5	47,6	224
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,9	0,1	21,3	93,8
Итого за прием пищи:				7	1,6	68,9	317,8

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ _____

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " _____ " _____ 2023 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
2008	451	ПИРОЖОК С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	60	2,7	1	13,1	72,6
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	11,7	52
к/к	к/к	ВАФЛИ	20	1,5	1,9	14,5	80,9
Итого за прием пищи:				4,9	3,2	39,3	205,5

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ _____

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " _____ " _____ 2023 г.

Сборник рецептур	№ техноло- гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
к/к	к/к	КОНВЕРТИК С ДЖЕМОМ	60	4,3	0,8	49,3	221,7
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	2,9	12,2
Итого за прием пищи:				4,4	0,8	52,2	233,9

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ _____

Меню
Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " _____ " _____ 2023 г.

Сборник рецептов	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ПОВИДЛОМ	60	3,4	1	36	166,9
к/к	к/к	НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	200	0,1	0,0	2,9	12,2
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,5	80,9
Итого за прием пищи:				5	2,9	53,4	260

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ _____

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " _____ " _____ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
к/к	к/к	ПЛЮШКА "МОСКОВСКАЯ"	100	7,2	2,5	43,8	226,4
к/к	к/к	НЕКТАР "ФРУТОНЯНЯ" (БАНАНОВЫЙ)	1/200/	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				9,2	3,6	67,2	337,4

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ _____

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " _____ " _____ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
1988	6	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КУРАГОЙ	60	4,8	1,2	32,3	158,6
к/к	к/к	СОК /НЕКТАР "МАЛЫШАМ"	200	2	1,1	23,4	111
Итого за прием пищи:				6,8	2,3	55,7	269,6

Зав.производством:

Калькулятор:

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ _____

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " _____ " _____ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
1983	1104	СОСИСКА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ТЕСТЕ	50/50	10,8	13,7	29,2	283,9
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,1	0,0	1,5	6,4
Итого за прием пищи:				10,9	13,7	30,7	290,3

Зав.производством:

Калькулятор:

11

АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ _____

Меню

Абонементное питание
стоимостью 50 рублей.

На " _____ " _____ 2023 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Полдник							
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	7,4	2,3	49,3	247,9
к/к	к/к	МОЛОКО В ИНД.УПАКОВКЕ	200	6,0	6,4	9,4	120,0
Итого за прием пищи:				13,4	8,7	58,7	367,9

Зав.производством:

Калькулятор:

12